

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INCENDIU

- ◆ COMPORTAȚI-VĂ CU CALM SI RESPECTAȚI REGURILE ȘI MĂSURILE INDICATE ÎN ASEMENEA SITUAȚIE;
- ◆ DACĂ PENTRU SALVAREA OAMENILOR, TREBUIE SĂ TRECEȚI PRIN ÎNCĂPERI INCENDIATE, PUNEȚI PE CAP O PĂTURA UMEDĂ;
- ◆ DESCHIDE-ȚI CU PRUDENȚĂ UȘILE, DEOARECE AFLUXUL RAPID DE AER, PROVOACĂ CRESTEREA RAPIDĂ A FLACĂRILOR;
- ◆ PRIN ÎNCĂPERILE CU FUM DENS DEPLASAȚI-VĂ TÂRÂȚ SAU APLECAȚI;
- ◆ STRIGAȚI VICTIMELE (COPIII DE REGULĂ SE ASCUND SUB PATURI, ÎN DULAPURI,ETC.), GĂSIȚI-LE SI SALVAȚI-LE;
- ◆ DACĂ VI SE APRINDE ÎMBRĂCĂMINTEA, NU FUGIȚI; CULCAȚI-VĂ PE PĂMÂNT SI ROSTOGOLIȚI-VĂ;
- ◆ ASUPRA OAMENILOR CĂRORA LI S-A APRINS ÎMBRĂCĂMINTEA, ARUNCAȚI UN PALTON,O PĂTURA SAU CEVA CARE ÎI ACOPERĂ ETANȘ;
- ◆ ÎN CAZUL STINGERII INCENDIULUI FOLOSIȚI STANGĂTOARE, APĂ, NISIP, PĂMÂNT, ÎNVELITORI, ETC.;
- ◆ DACĂ ARDE SUPRAFAȚA VERTICALĂ, APA SE ARUNCĂ DE SUS ÎN JOS;
- ◆ LICHIDELE INCENDIARE SE STING PRIN ACOPERIRE CU NISIP,PĂMÂNT,CUVERTURI GRELE;
- ◆ INSTALAȚIILE ELECTRICE SE STING NUMAI DUPĂ ÎNTRERUPEREA PREALABILĂ A SURSELOR DE ENERGIE;
- ◆ IESIȚI DIN ZONA INCENDIARĂ ÎN DIRECȚIA DINSPRE CARE BATE VÂNTUL;
- ◆ BOMBELE INCENDIARE DE AVIAȚIE SE STING PRIN ACOPERIREA CU PĂMÂNT SAU PRIN SCUFUNDARE ÎN BUTOAIE (GALEȚI DE APĂ);
- ◆ PICĂTURILE DE NAPALM, CAZUTE PE ÎMBRĂCĂMINTE SE STING PRIN ACOPERIREA LOCULUI RESPECTIV CU ÎMBRĂCĂMINTE SUBȚIRE, LUT SAU NISIP;
- ◆ AMESTECURILE PE BAZĂ DE FOSFOR SAU SODIU SE STING PRIN IZOLAREA ACESTORA DE AERUL ÎNCONJURATOR PRIN ACOPERIRE CU PĂMÂNT,NISIP, ACOPERIRI ETANȘE (PALTON,PĂTURI,ETC.)
- ◆ APLICAȚI PE PĂRȚILE AFECTATE PANSAMENT USCAT ȘI CURAT ȘI PREZENTAȚI-VĂ LA PUNCTELE MEDICALE.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INUNDAȚII

ÎN CAZUL CÂND INUNDAȚIA (SEMNALUL "CALAMITATE NATURALĂ") VA SURPRINS ACASĂ

- ◆ DACĂ AVEȚI TIMP LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:
 - ADUCEȚI ÎN CASĂ UNELE LUCRURI SAU PUNEȚI-LE CULCATE LA PĂMÂNT ÎNTR-UN LOC SIGUR (MOBILĂ DE CURTE, UNELTE DE GRADINĂ SAU ALTE OBIECTE CARE SE POT MUTA ȘI CARE POT FI SUFLATE DE VÂNT SAU LUATE DE APĂ)
 - BLOCAȚI FERESTRELE ASTFEL ÎNCÂT SĂ NU FIE SPARTE DE VÂNTURI PUTERNICE, DE APĂ, DE OBIECTE CARE PLUTESC SAU DE ALUVIUNI;
 - EVACUAȚI ANIMALELE ȘI BUNURILE DE VALOARE ÎN LOCURI DE REFUGIU, DINAINTE CUNOSCUȚE;
 - ÎNCUIAȚI UȘILE ȘI FERESTRELE DUPĂ CE ÎNCHIDEȚI APA,GAZUL ȘI INSTALAȚIILE ELECTRICE;
 - NU STOCAȚI SACI DE NISIP PE PARTEA DIN AFARA PERETILOR; MAI BINE PERMITEȚI APEI DE INUNDAȚIE SĂ CURGĂ LIBER PRIN FUNDAȚIE, SAU DACĂ SUNTEȚI SIGUR CĂ VEȚI FI INUNDAȚI PROCEDAȚI SINGUR LA INUNDAȚIA FUNDAȚIEI;
- DACĂ INUNDAȚIA ESTE IMINENTĂ PROCEDAȚI ASTFEL:
 - MUTAȚI OBIECTELE CARE SE POT MIȘCA ÎN PARTEA CEA MAI DE SUS A CASEI; DECONECTAȚI APARATELE ELECTRICE ȘI ÎMPREUNĂ CU ÎNTREAGA FAMILIE PĂRĂȘIȚI LOCUINȚA ȘI DEPLASAȚI-VĂ SPRE LOCUL DE REFUGIU(ETAJE SUPERIOARE, ACOPERIȘURI, ÎNALȚIMI SAU ALTE LOCURI DOMINANTE) CARE NU POT FI ACOPERITE DE NIVELUL COTELOR MAXIME ALE APELOR;
 - ÎN CAZUL ÎN CARE SUNTEȚI SURPRINS ÎN AFARA LOCUINȚEI (PE STRĂZI, ȘCOLI, PARCURI SĂLI DE SPECTACOLE, AUTOGĂRIȚ,ETC.) ESTE NECESAR SĂ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE COMUNICĂRILE PRIMITE ȘI SĂ VĂ ÎNDREPTAȚI SPRE LOCURILE DE REFUGIU CELE MAI APROPIATE.

ÎN CAZUL ÎN CARE SE TRECE LA EVACUARE

- ◆ RESPECTAȚI ORDINEA DE EVACUARE STABILĂ:COPII, BĂTRÂNI,BOLNAVI ȘI ÎN PRIMUL RÂND, ZONELE CELE MAI PERICULOASE;
- ◆ ÎNAINTE DE PĂRĂȘIREA LOCUINTEI ÎNTRERUPEȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ENERGIE ELECTRICĂ ȘI ÎNCHIDEȚI FERESTRELE;
- ◆ SCOATEȚI ANIMALELE DIN GOSPODĂRIE ȘI DIRIJAȚI-LE CĂTRE LOCURILE CARE OFERĂ PROTECȚIE;
- ◆ LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI LUAȚI DOCUMENTELE PERSONALE ȘI, O REZERVĂ DE ALIMENTE, APĂ, TRUSĂ SANITARĂ, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO, IAR PE TIMP FRIGUROS ȘI ÎMBRĂCĂMINTE MAI GROASĂ;
- ◆ DUPĂ SOSIREA LA LOCUL DE REFUGIU, COMPORTAȚI-VĂ CU CALM, OCUPAȚI LOCURILE STABILITE, PROTEJAȚI ȘI SUPRAVEGHEAȚI COPIII, RESPECTAȚI MĂSURILE STABILITE.

LA REINTOARCERA ACASĂ RESPECTAȚI URMĂTOARELE

- ◆ NU INTRAȚI ÎN LOCUINȚĂ ÎN CAZUL ÎN CARE ACEASTA A FOST AVARIATĂ SAU A DEVENIT INSALUBRĂ;
- ◆ NU ATINGEȚI FIRELE ELECTRICE;
- ◆ NU CONSUMAȚI APA DIRECT DE LA SURSĂ, CI NUMAI DUPĂ CE A FOST FIARTĂ;
- ◆ CONSUMAȚI ALIMENTE NUMAI DUPĂ CE AU FOST CURĂȚATE, FIERTE ȘI DUPĂ CAZ, CONTROLATE DE ORGANELE SANITARE ;
- ◆ NU FOLOSIȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ELECTRICITATE, DECÂT DUPĂ APROBAREA ORGANELOR DE SPECIALITATE;
- ◆ ACORDAȚI AJUTOR VICTIMELOR SURPRINSE DE INUNDAȚII;
- ◆ EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎNLĂTURARE A URMĂRIILOR INUNDAȚIEI, DEGAJAREA MALULUI, CURĂȚIREA LOCUINȚEI ȘI MOBILIERULUI, DEZINFECTAREA ÎNCĂPERILOR, REPARAREA AVARIILOR
- ◆ SPRIJINIȚI MORAL ȘI MATERIAL OAMENII AFECTAȚI DE INUNDAȚII PRIN GĂZDUIRE, DONARE DE BUNURI MATERIALE,ALIMENTE,MEDICAMENTE

REȚINEȚI! ACEST TIP DE CALAMITATE ESTE PRECEDAT, DE OBICEI, DE INTERVALE MARI DE PREVENIRE(MAI PUȚIN ÎN CAZUL RUPERII BARAJELOR HIDROTEHNICE, PENTRU LOCALITĂȚILE SITUATE, IMEDIAT ÎN AVAL)

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE ÎNZĂPEZIRI

- ◆ INFORMAȚI-VĂ PERMANENT ASUPRA CONDIȚIILOR ATMOSFERICE FOLOSIND RADIOUL ȘI TELEVIZORUL;
- ◆ FIȚI PREGĂTIȚI PENTRU A REZISTA ACASĂ – PREGATIȚI REZERVA DE ALIMENTE, APĂ ȘI COMBUSTIBIL ȘI ASIGURAȚI-VĂ MIJLOACELE DIFERITE PENTRU ÎNCĂLZIT ȘI PREPARAT HRANA;
- ◆ PREGĂTIȚI MIJLOACELE DE ILUMINAT INDEPENDENTE DE REȚEAUA ELECTRICĂ;
- ◆ PĂSTRAȚI LA ÎNDEMÂNĂ UNELTE PENTRU DEGAJAREA ZĂPEZII;
- ◆ EVITAȚI ABSOLUT ORICE FEL DE CĂLĂTORIE DACĂ NU ESTE ABSOLUT NECESARĂ;
- ◆ DACĂ TOTUȘI ESTE NECESAR SĂ PLECAȚI LUAȚI-VĂ ÎMBRĂCĂMINTE GROASĂ, CACIULĂ, MĂNUȘI;
- ◆ CĂLĂTORIȚI NUMAI ZIUA ȘI FOLOSIȚI ȘOSELELE PRINCIPALE;
- ◆ INTERESAȚI-VĂ DE STAREA DRUMURILOR;
- ◆ NU FIȚI CUTEZĂTORI ȘI TEMERARI; OPRIȚI, ÎNTORCEȚI-VĂ SAU CEREȚI AJUTOR;
- ◆ DACĂ PLECAȚI CU MAȘINA, ASIGURAȚI-O CU LANȚURI PENTRU ZĂPADĂ, LOPATĂ, RĂZUITOARE, CABLUL DE REMORCARE, BENZINĂ DE REZERVĂ ȘI ASIGURAȚI-VĂ CĂ ȘTIE CINEVA ÎNCOTRO PLECAȚI;
- ◆ ÎNCERCAȚI SĂ SCOATEȚI AUTOVEHICULUL DE PE PARTEA CAROSABILĂ PENTRU A EVITA BLOCAJELE ȘI A FACILITA INTERVENȚIA MIJLOACELOR DE DESZĂPEZIRE;
- ◆ DACĂ MIJLOCUL DE TRANSPORT SE STRICĂ, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ ȘI PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, DAȚI SEMNALE DE ALARMĂ, APRINDEȚI LUMINILE, RIDICAȚI CAPOTA MAȘINII ȘI AȘTEPTAȚI AJUTORUL;
- ◆ NU PĂRĂSIȚI MIJLOCUL DE TRANSPORT PENTRU A CERE AJUTOR, DEOARECE VĂ PUTEȚI RĂTĂCI;
- ◆ EVITAȚI SUPRASOLICITAREA;
- ◆ ÎN LOCALITĂȚI NU PARCAȚI AUTOVEHICULELE PE STRĂZI, ÎNCERCAȚI SĂ LE SCOATEȚI DE PE CAROSABIL.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE

- ◆ NU LE ATINGEȚI;
- ◆ NU LE LOVIȚI SAU MIȘCAȚI;
- ◆ NU LE INTRODUCEȚI ÎN FOC;
- ◆ NU ÎNCERCAȚI SĂ DEMONTAȚI FOCOASELE SAU ALTE ELEMENTE COMPONENTE;
- ◆ NU LĂSAȚI COPII SĂ SE JOACE CU ASEMENEA COMPONENTE;
- ◆ NU RIDICAȚI, NU TRANSPORTAȚI SAU INTRODUCEȚI MUNIȚIILE NEEXPLODATE ÎN ÎNCĂPERI, LOCUINȚE SAU GRĂMEZI DE FIER VECHI;
- ◆ ÎN ZONELE UNDE SE PRESUPUNE CĂ AR EXISTA MUNIȚII NEEXPLODATE NU EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎMBUNĂTĂȚIRI FUNCiare, SĂPĂTURI MANUALE, NU APRINDEȚI FOCUL ȘI INTERZICETI CIRCULAȚIA VEHICULELOR, OAMENILOR ȘI ANUMALELOR;
- ◆ CÂND SE EXECUTĂ LUCRĂRI ȘI SE DEPISTEAZĂ , CU OCAZIA SĂPĂTURILOR, MUNIȚII NEEXPLODATE, SE SISTEAZĂ IMEDIAT LUCRĂRILE, SE INDEPĂRTEAZĂ ÎNTREGUL PERSONAL DIN ZONA PERICULOASĂ ȘI SE ANUNȚĂ ORGANELE DE INTERVENȚIE (POLIȚIE, PROTECȚIA CIVILĂ) ;
- ◆ CÂND LUAȚI LA CUNOȘTINTĂ DESPRE EXISTENȚA LOR, ANUNȚAȚI IMEDIAT ORGANUL DE POLITIE CEL MAI APROPIAT SAU PROTECȚIA CIVILĂ.

REȚINEȚI!

**NEUTRALIZAREA ȘI DISTRUGEREA MUNIȚIILOR SE EXECUTĂ DE CĂTRE
SUBUNITĂȚILE PIROTEHNICE CARE AU PREGĂTIREA ȘI DOTAREA CU APARATURĂ
SPECIALĂ PENTRU ACEASTĂ MISIUNE PERICULOASĂ.**

REGULI DE COMPORTARE ÎN ADĂPOSTURILE DE PROTECȚIE CIVILĂ

◆ **ADĂPOSTIREA-** SE REALIZEAZĂ ÎN SCOPUL OCROTIRII CETĂȚENILOR ÎMPOTRIVA ATACURILOR ÎN AMICULUI, EFECTELOR DEZASTRELOR ȘI SE ASIGURĂ PRIN LUCRĂRI SPECIAL CONSTRUITE CA ADĂPOSTURI DE PROTECȚIE CIVILĂ, PRECUM ȘI ÎN SUBSOLUL CLĂDIRILOR ȘI ÎN ALTE SPAȚII CARE SE AMENAJAZĂ ÎN ACEST SCOP.

◆ **CÂND SE GASEȘTE ÎN ADĂPOST FIECARE CETĂȚEAN ESTE OBLIGAT:**

- SĂ EXECUTE CU STRICTEȚE DISPOZIȚIILE DATE DE ȘEFUL ADĂPOSTULUI SAU ALE PERSONALULUI DE SERVICIU PE ADĂPOST;
- SĂ ȚINA ÎN POZIȚIE DE PREGĂTIRE MASCA CONTRA GAZELOR ȘI MIJLOACELE DE PROTECȚIE;
- SĂ URMĂREASCĂ MODUL DE COMPORTARE A COPIILOR;
- SĂ TRANSPORTE IMEDIAT ÎN ADĂPOST CELE NECESARE UNEI ȘEDERI MAI INDELUNGATE;
- SĂ AJUTE ȘEFUL ADĂPOSTULUI PENTRU MENȚINEREA ORDINII ȘI DISCIPLINEI;
- SĂ PĂSTREZE LINIȘTEA ȘI SĂ NU PRODUCĂ PANICĂ ÎN CAZUL DETERIORĂRII ADĂPOSTULUI;
- SĂ IA PARTE ACTIVĂ LA ACTIVITĂȚILE DESFĂȘURATE PENTRU ÎNLĂTURAREA AVARIILOR, SĂ ACORDE PRIMUL AJUTOR RĂNIȚILOR, INTOXICAȚILOR;
- SĂ ACORDE PRIORITYATE COPIILOR, FEMEILOR, BĂTRÂNILOR, PERSOANELOR CE NU SE POT DEPLASA SINGURE.

◆ **SE INTERZICE:**

- A FACE ZGOMOT ȘI A UMBLA FĂRĂ ROST;
- A CUPLA SAU DECUPLA ILUMINATUL ELECTRIC, AGREGATELE;
- A FUMA, APRINDE LUMÂNĂRI, CHIBRITURI, LĂMPI CU PETROL;
- A ÎNCHIDE SAU A DESCHIDE UȘILE METALICE;
- A FOLOSII FĂRĂ APROBARE UNELTE GENISTE EXISTENTE ÎN ADĂPOST;
- A ARUNCA REZIDUURI MENAJERE SAU GUNOAI ÎN ALTE LOCURI DECÂT CELE INDICATE.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- ♦ SĂ-ȚI INSUȘESTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR..
- ♦ SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- ♦ SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCĂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCA ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- ♦ SĂ AI LA ÎNDEMANĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR.
- ♦ SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- ♦ SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

ÎN CAZUL ÎN CARE CLADIREA A FOST AFECTATA DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESANDU-ȚE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUTIA LUCRARILOR DE CONSOLIDARE A CLADIRILOR DE LOCUINTE SE ACORDĂ FACILITATI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr.20/1994, REPUBLICATA ÎN M.O. Nr.150/1998, COMPLETATA PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SA ÎNCHEI O ASIGURARE A CLADIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SA CUNOSTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZA TEHNICĂ.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU ÎNTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPARTAȚI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE.
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LÂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- NU FUGITI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STĂLPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI ÎMEDIAT ȘI RĂMÂNEȚI ÎN MAȘINĂ.
- CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LANGĂ CLĂDIRI, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA ÎMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTAȚI DE ACEASTA.
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECÂT ȘOCUL ÎNȚIAL.

CE TREBUIE SĂ FACI ÎMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘI ÎMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ.
- NU FOLOSI FOC DESCHIS.
- DACĂ S-A DECLANSAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE ÎNTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPIII.
- ÎMBRACĂ-ȚE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI
- DUPĂ SEISM PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI ÎNUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNȚAI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPIILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR-
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.

CUTREMUR

Prezentare

Un cutremur este reprezentat de o neasteptata vibratie a pamantului, cauzata de separarea si deplasarea placilor tectonice sub suprafata pamantului. Cutremurele, in functie de intensitate, pot avea ca efect prabusirea cladirilor si a podurilor, intreruperea liniilor de telecomunicatii si de electricitate, producerea incendiilor, exploziilor si alunecarilor de teren. Cutremurele mai pot cauza, de asemenea, modificari ale mediului si imense valuri in oceane, asa-numitele tsunami, care strabat distante mari in apa pana cand lovesc si devasteaza regiunile de coasta intalnite in cale. Desi stiinta este preocupata in permanenta de perfectionarea mijloacelor de predictibilitate a seismelor, in prezent, acest fenomen poate fi anuntat, prin intermediul unei aparaturi sofisticate, cu doar cateva zeci de secunde inainte de a se produce.

Cativa termeni asociati cutremurelor:

- Cutremur – o alunecare sau miscare brusca a unor placi din scoarta pamantului, insotita si urmata de o serie de vibratii.
- Replica – un cutremur de intensitate mai mica sau similara, care urmeaza principalului cutremur.
- Falie – fisura de-a lungul careia aluneca placile scoartei pamantului – o regiune sensibila unde doua sectiuni ale scoartei sunt separate. In timpul unui cutremur, placile se pot misca de la cativa centimetri pana la un metru.
- Epicentru - zona de pe suprafata pamantului aflata deasupra punctului unde a luat nastere cutremurul.
- Unde seismice - vibratii care se propaga spre exterior dinspre locul de productie a cutremurelor, cu viteze de cateva mii pe secunda. Aceste vibratii pot zguduie unele cladiri asa de brusc si puternic, incat acestea se pot prabusi.
- Magnitudine – indica energia eliberata in urma cutremurului. Aceasta energie poate fi masurata cu ajutorul aparaturii speciale si este redata in mod grafic prin marcaje pe scara Richter. Magnitudinea 7 pe scara Richter indica un cutremur puternic. Fiecare numar intreg de pe scara reprezinta o crestere de 30 de ori a energiei eliberate. Asadar, un cutremur care are o magnitudine 6 este de 30 de ori mai puternic decat unul cu magnitudinea 5.

Ce sa faceti inaintea unui cutremur

Urmatoarele informatii se refera la masurile de pregatire si de siguranta care trebuie luate de catre populatia care traieste in zonele de risc seismic, pentru limitarea consecintelor negative ale unui cutremur. Urmariti si remediatii acele lucruri care ar putea deveni periculoase in timpul unui cutremur:

- Reparati instalatiile electrice defecte, instalatiile cu gaz care prezinta scurgeri.
- Plasati obiectele voluminoase sau grele cat mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete.
- Depozitati obiectele din sticla sau alte materiale care se pot sparge usor in dulapuri fixate de perete.
- Montati instalatii de iluminat fixate bine de perete.
- Verificati si, daca este cazul, reparati spaturile din tencuiala tavanului si a fundatiei. In cazul aparitiei unor probleme legate de structura cladirii, se recomanda sa apelati la experti.
- Utilizati garnituri flexibile la tevi, spre a le oferi o anumita flexibilitate pentru a evita astfel eventualele scurgeri de gaze sau de apa. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupturi.
- Aflati de unde si cum se intrerupe curentul electric, gazul sau apa de la principalele intrerupatoare si robinete.
- Estimati care sunt punctele slabe ale cladirii si alegeti refugii mai sigure:
 - Stabiliti care sunt locurile mai sigure in fiecare camera - sub o masa rezistenta sau langa o grinda.
 - Identificati zonele periculoase din fiecare camera – langa ferestre, care se pot sparge, biblioteci sau piese de mobilier masive, dispuse pe verticala, care pot cadea, sau sub tavane care se pot prabusi.
- Verificati actele privitoare la asigurarea cladirii. Unele pagube pot fi acoperite chiar si fara o asigurare speciala pentru cutremure. Protejati actele importante din cladire.
- Pregatiti-va pentru a supravietui singur pentru cel putin o perioada de 3 zile. Pastrati un stoc suplimentar de apa si alimente.

Ce sa faceti in timpul unui cutremur

Stati inaintea pana cand miscarea se opreste si este sigur sa iesiti afara.

Multe raniri din timpul unui cutremur se intampla cand oamenii sunt loviti de obiectele care cad in momentul in care doresc sa intre sau sa iasa din cladiri.

- Incetati lucrul, adapostiti-va si asteptati. Limitati-va deplasările in timpul unui cutremur la cativa pasi, pana la un loc sigur.
- Daca va aflati in interiorul unei cladiri, adapostiti-va sub o masa rezistenta sau stati aproape de un perete interior. Stati departe de ferestre, usi sau pereti, orice obiecte care ar putea cadea.
- Daca in apropiere nu se afla nici o masa sau un birou, acoperiti-va fata si capul cu mainile incrucisate si asezati-va intr-un colt mai ferit al incaperii.
- Daca nu va aflati in vreo cladire, ramaneti afara. Indepartati-va de cladiri, semafoare si de firele electrice.
- Daca locuiti intr-un bloc sau in orice alta cladire cu multe nivele luati in considerare urmatoarele:
 - Deconectati de la curent aparatele electrocasnice, stingeti aragazul.
 - Adapostiti-va sub o masa si stati departe de ferestre si peretii exteriori.
 - Stati in interiorul cladirii.
 - Nu folositi lifturile si nici scările pana nu se potoleste cutremurul.
- Daca va aflati intr-o incapere publica aglomerata:
 - Ramaneti unde va aflati. Nu intrati in panica. Nu va inghesuiti la iesire.
 - Luati ceva cu care sa va acoperiti capul si fata de posibilele geamuri sparte.
- Daca simtiti cutremurul aflandu-va intr-un vehicul in miscare, opriti cat de repede puteti in conditii sigure si ramaneti in interior. Evitati stationarea in apropierea cladirilor, a copacilor, a pasajelor superioare sau a firelor electrice. Apoi, actionati in mod prudent, tinand cont de posibila deteriorare a drumurilor si a podurilor.
- Daca ati ajuns blocat sub daramaturi :
 - Nu aprindeti nici un chibrit sau ceva asemanator.
 - Nu va miscati dintr-un loc in altul si nu faceti galagie.
 - Acoperiti-va gura cu o batista sau o haina.
 - Loviti ritmic o teava pentru a fi localizat de persoanele care participa la operatiunile de salvare; folositi un fluier daca aveti la indemana; strigati numai daca este absolut necesar – in urma strigatului puteti inhala cantitati periculoase de praf.

Ce sa faceti dupa un cutremur

- Fiti pregatit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai putin violente decat primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube structurilor afectate.
- Verificati daca sunteti ranit si acordati-va primul ajutor, daca este posibil, cu mijloacele disponibile. Faceti acelasi lucru pentru persoanele alaturi de care sunteti. Nu incercati sa-i miscati pe cei grav raniti decat daca trebuie scosi dintr-o zona periculoasa in care le este amenintata viata sau starea li se agraveaza rapid. Daca trebuie sa miscati o persoana inconstienta, mai intai imobilizati-i gatul si spatetele. Incercati sa comunicati cu salvatorii, prin mijloacele care va stau la dispozitie.
- Folositi lanterne cu baterii in cazul intreruperii curentului electric. Nu utilizati in interiorul cladirilor dupa un cutremur lumanari, chibrituri sau alte surse de lumina cu flacara deschisa pentru a evita posibilele explozii si incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de raspandirea de vapori ai unor substante inflamabile.
- Protejati-va talpile in zonele acoperite de praf, moloz sau geamuri sparte.
- Participati (daca vi se solicita si sunteti apti) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.
- Evitati, pe cat posibil, circulatia in vederea vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport si arterele de circulatie.
- Nu contribuiti la transmiterea zvonurilor, stirilor false, a panicii si a dezordinii.

INUNDAȚII

Prezentare

Inundatiile pot fi prevazute, cu exceptia celor instantanee, care se manifesta similar spargerii unui baraj. Astfel, acest tip de dezastru este precedat, de obicei, de intervale mari de prevenire. In functie de amploarea lor, inundatiile pot distruge imobile, poduri si recolte, pot ucide oameni, animale domestice si fauna.

Sprijinul oferit populației afectate de inundații de către serviciile specializate ale autorităților și de voluntari ai Crucii Roșii încă din primele ore de la producerea dezastrului are ca obiective principale, într-o primă fază, salvarea vieții oamenilor aflați în condiții de risc maxim prin acțiuni de evacuare din zonele izolate/periculoase, acordarea primului ajutor și a serviciilor de asistență de bază, și, în măsura posibilului, salvarea bunurilor materiale ale acestora. În faza următoare, se acționează pentru asigurarea asistenței victimelor în ceea ce privește accesul la apă potabilă, alimente de bază, adăpost, salubritate, îngrijiri medicale de bază, prevenirea apariției și răspândirii epidemiilor.

Coordonarea operațiunilor de intervenție pentru limitarea consecințelor inundațiilor reprezintă o provocare specifică pentru serviciile de urgență, deoarece, uneori, sunt acoperite de apă arii vaste de pământ, făcând coordonarea foarte dificilă. În aceste condiții, organizarea logistică, transportului și distribuției ajutoarelor este dificilă, cu atât mai mult cu cât, adesea, este deteriorată și infrastructura locală.

Inundațiile ce se produc instantaneu (ruperea unui baraj/dig sau ploaia torențială cu cantitate mare de apă pe unitatea de timp și suprafață) sunt provocate de volume extreme de apă ce apar brusc și curg rapid, acoperind mari suprafețe. Datorită instalării lor rapide, inundațiile instantanee sunt dificil de prevăzut și le oferă oamenilor puțin timp pentru a scăpa în locuri mai înalte și a lua cu ei apă potabilă, alimente, îmbrăcăminte groasă, mijloace de comunicare și alte articole esențiale pentru asigurarea supraviețuirii.

De obicei, după inundații urmează două faze. În timpul primei faze oamenii se aglomerează pe zonele înalte și sigure, împreună cu animalele domestice. Spre aceste zone se refugiază însă și animalele sălbatice, fapt ce poate pune în pericol sănătatea și viața oamenilor. În aceste locuri, apa de băut este deseori greu de găsit, iar salubritatea mediului nu poate fi asigurată.

În timpul celei de-a doua faze, o dată cu începerea retragerii apei, oamenii revin la casele lor. Această fază reprezintă deseori un proces prelungit (anumite zone se usuca mai încet decât altele). Odată ajunși acasă, oamenii trebuie să facă față unor dificultăți legate de distrugerea sau afectarea sistemelor de alimentare cu apă, a fantanilor ce necesită reabilitarea, curățarea și dezinfectarea.

După producerea inundației pot apărea riscurile izbucnirii unor epidemii, cele mai probabile fiind bolile infecțioase cu transmitere hidrică (holeră, hepatită A).

Dezastre colaterale ce pot fi cauzate de ploi puternice și inundații:

Cedări de baraje/diguri - pot fi provocate de o construcție defectuoasă sau de deplasarea fundației barajului în urma unui cutremur sau a unor foraje efectuate în apropiere. Barajele/digurile construite din pământ sunt mai predispuse să cedeze când ploile excesive umplu rezervorul peste cota de atenție sau până la refuz. Apa excedentară se revărsa în acest caz peste baraj, erodându-l treptat și tăind canale adânci în el. Acestea slăbesc întreaga structură care, prin urmare, poate ceda complet. Rezultatul cedării unui baraj sau ruperea unui dig este eliberarea bruscă a unor cantități mari de apă care matura totul în cale pe o suprafață întinsă, cauzând multe decese și accidente.

Alunecări de teren – reprezintă alunecarea unor straturi de pământ aflate la suprafața solului peste cele de dedesubt sau desprinderea unor bucăți masive de sol și pietre. Alunecările de teren sunt provocate și se asociază de cele mai multe ori cu alte dezastre cum ar fi furtunile locale puternice și inundațiile provocate de râuri, defrisări masive, căderi de ploi abundente, topirea bruscă a zăpezii, eroziunea solului sau cutremure, putând, de asemenea, să se producă în zone aflate sub un strat gros de zăpadă.

Ce să faceți înainte de inundație

- Inundațiile pot să apară oricând și oriunde. Există multe zone predispuse la inundații pe tot cuprinsul țării, având diferite nivele de risc. Inundațiile pot afecta pe oricine!
- Interesați-vă la oficialitățile locale dacă proprietatea dvs. se află într-o zonă predispusă la inundații sau cu risc ridicat. (Țineți minte că și în afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundații). Aflați care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundații și ce trebuie să faceți când le auziți. De asemenea, întrebați cum vă puteți proteja casa de inundații.
- Identificați barajele existente în zona în care locuiți și determinați dacă ele reprezintă un potențial pericol pentru dvs.

- Cumparati un aparat de radio alimentat cu baterii si seturi de baterii de rezerva, pentru a putea afla oricand, chiar si dupa intreruperea alimentarii cu energie electrica, toate notificările legate de inundatii emise de autoritati.
- Afişati numerele de telefon ale serviciilor de urgenta langa telefon. Invatati copiii sa sune la 112.
- Fiti pregatit pentru evacuare. Familiarizati-va cu rutele de evacuare din comunitatea dvs. si aflati unde puteti gasi zone inalte. Planificati si exersati cu familia dvs. o ruta de evacuare in caz inundatii.
- Discutati cu familia despre inundatii. Planificati un loc de intalnire pentru membrii familiei, in eventualitatea in care sunteti separati in cazul unui dezastru si nu va puteti intoarce acasa. Stabiliti o persoana de contact din afara localitatii la care vor suna toti membrii familiei pentru a anunta ca sunt nevatamati. Asigurati-va ca toti membrii familiei cunosc numele, adresa si numarul de telefon al persoanei de contact.
- Determinati cum i-ati putea ajuta pe alti membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dvs. in cazul unei inundatii. Determinati orice nevoie speciala pe care ar putea s-o aiba vecinii dvs.
- Pregatiti-va sa supravietuiti pe cont propriu pentru cel putin trei zile. Alcatuiti un set de provizii pentru dezastre. Pastrati si improspatati un stoc de alimente si de apa potabila suplimentara.
- Pastrati documentele importante si obiectele personale de neinlocuit (cum ar fi fotografiile) intr-un loc unde nu se vor deteriora. Daca se prefigureaza o inundatie majora, luati in considerare depozitarea acestora intr-un loc mai sigur decat locuinta dvs.
- Invatati cum sa intrerupeti utilitatile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz si apa, de la intrerupatoarele si supapele principale. Aflati cum functioneaza sistemul de incalzire.
- Evitati sa construiti in zone predispuse la inundatii, exceptand cazul in care o faceti pentru a va suprainalta locuinta si a-i intari structura de rezistenta.
- Nu construiti fara obtinerea tuturor autorizatiilor legale. Fiecare autorizatie are un temei bine determinat.
- Cumparati si instalati pompe de apa, pe care sa le puteti alimenta si de la generatoare de rezerva in cazul intreruperii curentului.
- Amplasati centralele, boilerule si panourile electrice la etajele superioare sau in pod daca exista riscul sa fie acoperite de ape. Daca acestea se afla la parter, ar trebui sa se afle cu cel putin 30 cm peste limita de inundatie stabilita in proiectul imobilului, iar peretii sau suportul pe care sunt montate sa fie din beton.
- Angajati un electrician autorizat care sa mute componentele retelei electrice a casei (intrerupatoare, prize, doze si cabluri) cu cel putin 30 cm peste limita de inundatie proiectata la locuinta dvs.
- Instalati supape de siguranta (anti-retur) pe conductele de canalizare, pentru ca in caz de inundatii apa sa nu poata patrunde prin acestea in locuinta dvs.
- Construiti bariere pentru a impiedica apa sa ajunga in cladire.
- Izolati peretii fundatiilor cu materiale hidroizolante, pentru a preveni infiltrarea si erodarea de catre apa a structurii de rezistenta a imobilelor.
- Contactati agentii locale insarcinate cu siguranta constructiilor si managementul dezastrelor pentru mai multe informatii.
- Intretineti santurile de scurgere din gospodarie si de la drumul de acces in gospodarie. Nu plantati altceva decat iarba, nu lasati sa se adune resturi vegetale sau gunoaie.

Ce sa faceti in timpul unei inundatii

- Fiti constient de riscul unei inundatii instantanee. Daca exista o sansa oricat de mica de aparitie a unei inundatii instantanee, gasiti modalitatea de a va muta cat mai repede intr-o zona mai inalta.
- Ascultati posturile de radio sau televiziune pentru informatii locale.
- In cazul in care sunteti surprins in afara locuintei (pe strazi, in scoli, in parcuri, sali de spectacol, in gari, autogari, magazine, alte locuri), este necesar sa respectati cu strictete comunicările primite si sa va indreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate.
- Memorati cursurile de apa, canalele de scurgere si alte zone despre care se stie ca pot fi inundate brusc. Inundatii instantanee pot aparea in astfel de zone chiar si fara semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.
- Daca autoritatile locale emit o alerta de inundatii, pregatiti-va de evacuare:
 - Respectati ordinea de evacuare stabilita: copiii, batranii, bolnavii si, in primul rand, cei din zonele cele mai periclitate;
 - Asigurati-va locuinta. Daca aveti suficient timp, fixati sau mutati inapoi toate bunurile aflate afara. Mutati bunurile esentiale la etajele superioare.

- Daca vi se solicita de catre autoritatile locale, intrerupeti utilitatile de la panourile sau valvele principale. Deconectati toate aparatele electrice. Nu atingeti echipamentele electrice daca sunteti ud sau daca stati in apa.
- Umpleti cu apa cazile si chiuvetele, alte recipiente, pentru cazul in care apa devine contaminata sau furnizarea ei se va intrerupe. Inainte de a le umple, curatati-le prin spalare cu cloramina.
- Scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie.
- La parasirea locuintei, luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si pe timp friguros, si imbracaminte mai groasa.
- Dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite. Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin.
- Pastrati in permanenta setul de provizii pentru dezastre la indemana.
- Daca vi se spune sa va evacuati locuinta, conformati-va imediat.
- Daca apa incepe sa creasca in interiorul locuintei dvs. inainte sa va evacuati, retrageti-va la etaj, in pod, iar daca este necesar chiar pe acoperis.
- Apa provenita din inundatii poate fi contaminata cu substante chimice, alte substante toxice sau cu diverse alte deseuri. Daca ati venit in contact cu apa provenita din inundatii, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.
- Nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe picioare. Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate, faceti-o acolo unde apa nu este in miscare. Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.
- Nu treceti cu masina prin zone inundate. 15 cm de apa ajung pana la caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila impotmolire. 30 cm de apa sunt suficienti pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca. 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste in jurul masinii dvs., abandonati-o imediat si mutati-va intr-o zona mai inalta, daca puteti s-o faceti in siguranta. Atat dvs. cat si vehiculul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.
- Apa conduce curentul electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice!
- Fiti atenti la animale - in special la cele periculoase. Si animalele isi abandoneaza adaposturile in inundatii.

Ce sa faceti dupa inundatie

- Evitati apa provenita din inundatie. Aceasta poate fi contaminata cu petrol, benzina sau diverse deseuri din canalizari. De asemenea, apa poate fi incarcata electric datorita unor linii electrice subterane sau cabluri cazute la pamant.
- Fiti precaut in zonele in care apele s-au retras. Drumurile pot fi erodate si pot sa se prabuseasca sub greutatea unui autovehicul.
- Nu va apropiati de cablurile electrice cazute la pamant si raportati-le imediat companiei de electricitate.
- Nu va apropiati de zonele de dezastre stabilite de autoritati, exceptand cazul in care acestea solicita voluntari.
- Intoarceti-va acasa doar cand autoritatile considera ca o puteti face in siguranta. Nu intrati in cladiri inconjurate de apa. Fiti extrem de precaut cand intrati in cladiri. Pot exista defecte structurale ascunse, in special la fundatii.
- Inainte de a reveni in locuinta dvs., inspectati cladirea si asigurati-va ca nu exista modificari structurale. Nu intrati daca exista posibilitatea ca imobilul sa se prabuseasca.
- Cand reveniti in locuinta dvs., nu folositi chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacara deschisa, deoarece exista posibilitatea sa se fi strans gaz in interior. Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, deschideti un geam, parasiti locuinta rapid si sunati compania de gaze de la un vecin.
- Pentru siguranta dvs., nu reporniti curentul inainte ca reseaua electrica din locuinta sa fie verificata de catre un electrician autorizat.
- Luati in considerare necesitatile de sanatate si siguranta ale familiei dvs.:
 - Spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti in contact cu apa provenita din inundatii.
 - Aruncati mancarea care a intrat in contact cu apa provenita din inundatii, inclusiv conservele.
 - Fierbeti apa de baut si cea folosita la prepararea mancarii pana cand autoritatile o declara potabila. Urmariti stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.

- Urmăriti stirile pentru a afla unde va puteți adresa pentru a fi ajutați să obțineți adăpost, îmbrăcăminte și mâncare.
- În caz de necesitate, apelați la cea mai apropiată instituție medicală pentru a vă asigura asistența de specialitate.
- Reparați cât mai curând posibil rezervoarele septice, teviile și conductele de apă și canalizare, fantanile, instalațiile sanitare și de salubritate stricate. Instalațiile sanitare și sistemele de canalizare defecte reprezintă un risc serios pentru sănătate.
- Asigurați-vă că respectați standardele și reglementările locale când reconstruiți. Folosiți materiale și tehnici de construcție care să asigure rezistența la apă a locuinței dvs., astfel încât aceasta să fie protejată în viitoarele inundații.

ALUNECĂRI DE TEREN

Prezentare

Alunecările de teren se produc pretutindeni, având loc când mase de piatră, pamant sau noroi se deplasează în jos, pe o pantă. Alunecările de teren pot antrena mase mici sau mari de pamant și roci și se pot deplasa cu viteze diferite. Sunt declanșate de furtuni, ploi abundente, topirea zăpezii, defrisări, cutremure, erupții vulcanice, incendii sau prin modificări ale terenului produse de oameni.

Alunecările de noroi sunt rauri de piatră, pamant și alte materiale saturate cu apă. Ele iau naștere când apa se acumulează rapid în sol, în timpul ploilor masive sau în urma topirii bruste a zăpezii, transformând pamântul într-un torent de noroi și alte materiale. Acestea se pot deplasa rapid în josul pantei sau prin canale și pot lovi la viteze de avalanșă, fără avertisment sau cu un preaviz foarte scurt. Pot să se deplaseze câțiva kilometri de la sursă, crescând în marime, antrenând copaci, bucăți mari de piatră, mașini și alte materiale din cale.

Ce să faceți înainte de o alunecare de teren

- Contactați autoritățile locale și inspectoratul local pentru situații de urgență pentru informații asupra riscurilor locale legate de alunecările de teren.
- Faceți o evaluare a terenului pe care intenționați să construiți sau pe care se află proprietatea dvs.
 - experți în geologie, urbanistică sau resurse naturale pot avea anumite informații privind zonele vulnerabile la alunecări de teren. Consultați un expert în domeniu pentru sfaturi și măsuri corective pe care le puteți lua pentru a vă proteja terenul împotriva alunecărilor de teren.
- Minimalizați riscurile casnice instalând garnituri flexibile la conducte pentru a evita scurgerile de apă sau de gaz. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupere. Garniturile de gaze trebuie instalate exclusiv de lucrătorii companiei de gaze sau de profesioniștii autorizați.
- Familiarizați-vă cu împrejurimile:
 - micile schimbări în peisajul local vă pot alerta asupra unei potențiale amenințări viitoare mai mari;
 - observați modul de drenare a apei de ploaie în pantă și în special în locurile în care aceasta se adună;
 - observați orice semn de mișcare a terenului, precum mici alunecări, curgeri sau copaci aflați pe zonele deluroase din apropierea casei dvs., ale caror trunchiuri se înclină progresiv.
- Observați împrejurimile înainte și în timpul furtunilor puternice, care pot mari pericolul unei alunecări de teren.
- Învațați să recunoașteți semnele care anunță iminente alunecări de teren:
 - ușile și ferestrele casei se blochează pentru prima dată;
 - apar noi fisuri în tencuială, țigle, cărămizi și fundații;
 - peretii exteriori și scările se departează de clădire;
 - apar fisuri care se măresc lent pe sol sau pe zone pavate, precum străzi și alei;
 - apar defectiuni la utilitățile subterane;
 - apar umflături de pamant la baza unei pante;
 - apa țâsneste la suprafața în locuri noi;
 - gardurile, zidurile de susținere, stalpii sau copacii se înclină sau sunt ușor de mișcat;
 - pamântul alunecă în jos într-o anumită direcție și se poate deplasa în acea direcție chiar sub picioarele dvs.

În timpul alunecării de teren

- Urmăriti la radio sau TV buletinele meteo și avertismentele care anunță precipitații abundente sau extinse pe perioade de mai multe zile.
- Fiti pregătit de evacuare, asigurându-va din timp un loc de refugiu.
- Evacuați locuința dacă autoritățile locale vă impun sau dacă considerați necesar.
- Dacă rămâneți acasă, construiți-va un adăpost în cea mai sigură parte a gospodăriei iar, în timpul alunecării de teren evitați să stați în calea acesteia.
- Fiti în alertă când rafale scurte și intense de ploaie urmează după ploi masive sau vreme umedă, deoarece acestea măresc riscul alunecării de teren.
- Fiti atent la orice sunet neobișnuit care ar putea indica pământ în mișcare, precum copaci rupându-se sau pietre care se ciocnesc. Un mic torent de noroi care curge sau cade poate preceda alunecări de teren mai mari. Noroiul în mișcare poate aluneca rapid și uneori fără avertizare. Puteți auzi o bubuitură slabă care crește în volum, pe măsura ce se apropie terenul deplasat.
- Dacă sunteți lângă un râu sau canal, fiti atent la creșterea sau scăderea subită a debitului apei și la schimbarea aspectului apei din limpede în tulbure. Asemenea modificări bruște pot indica activități de deplasare a terenului în susul apei. Fiti pregătit să acționați rapid.
- Fiti atent mai ales când sunteți la volanul unei mașini. Movilele de pământ aflate de-a lungul soselelor sunt primele susceptibile alunecărilor de teren. Observați pavajul distrus, noroiul, pietrele căzute și alte indicii ale unor posibile alunecări de teren.

Ce să faceți în timpul unei alunecări de teren

- Plecați rapid din calea alunecării de teren.
- Zonele considerate sigure sunt:
 - zone în care nu au avut loc deplasări de teren în trecut;
 - zone relativ plane, la distanță de pantă;
 - zonele din vârful sau de-a lungul creștelor.
- Dacă scaparea nu este posibilă, ghemuiți-va și protejați-va capul cu mâinile.

Ce să faceți după o alunecare de teren

- Stați departe de zona afectată. Poate exista pericolul altor alunecări.
- Verificați dacă există persoane ranite sau blocate lângă terenul deplasat, dar fără să pătrundeți în zona afectată. Indrumați salvatorii spre aceste locații.
- Ajuțați vecinii care ar putea avea nevoie de asistență specială – familii numeroase, copii, bătrâni și persoane cu dizabilități.
- Ascultați la radio și TV ultimele buletine informative.
- Alunecările de teren pot fi însoțite de alte pericole precum avarierea rețelelor electrice, de apă, gaz sau de canalizare și blocarea unor străzi și cai ferate:
 - cautați și raportați autorităților corespunzătoare dacă există rețele de utilități avariate. Raportând potențialele pericole, utilitățile respective vor fi întrerupte cât de repede posibil, prevenind alte dezastre și stricăciuni;
 - dacă simțiți miros de gaz sau auziți un suierat, nu intrați în clădire să închideți utilitățile. Dacă puteți închide gazul din afara clădirii, de la ceas, faceți-o. Oricum, doar angajații companiei de gaz sau alți profesioniști calificați pot reporni instalațiile de gaz;
 - verificați dacă fundația clădirii, cosul și terenul înconjurător au suferit pagube. Stricăciunile fundațiilor, cosurilor și ale terenului înconjurător vă pot ajuta să evaluați siguranța zonei;
 - apelați la expertiza specialiștilor în construcții pentru o evaluare completă a stării imobilelor afectate de alunecările de teren.
- Fiti atent la inundații, care pot apărea după alunecări de teren. Inundațiile uneori urmează alunecările de teren, ambele calamități putând fi provocate de aceleași cauze.
- Replantați pământul afectat cât de curând posibil, pentru fixarea stratului de pământ, deoarece eroziunea cauzată de alunecările de teren poate duce la inundații neașteptate și la noi alunecări de teren în viitorul apropiat.
- Cereți sfatul unui expert pentru evaluarea riscului alunecărilor de teren sau aplicarea unor tehnici corective, pentru a reduce riscul alunecărilor de teren. Un profesionist vă poate informa asupra celor mai bune metode de a preveni sau reduce riscul alunecărilor de teren, fără a da naștere la pericole viitoare.
- Nu construiți nimic fără autorizațiile necesare, mai ales în zonele cunoscute ca fiind predispuse la alunecările de teren.

INCENDII

Prezentare

Un incendiu poate distruge o clădire în câteva minute. Înțelegerea caracteristicilor de bază ale incendiului și învățarea practicilor adecvate de securitate pot fi cheia supraviețuirii unui incendiu casnic sau într-o clădire.

Ce să faceți înainte unui incendiu

- Dispozitivele pentru încălzire precum radiatoarele, sobele cu lemne și semineurile trebuie utilizate cu prudență. Folosiți radiatoare portabile doar în camerele bine ventilate, iar arzătoarele cu petrol doar în aer liber. Curățați anual hornurile și sobele cu lemne. Folosiți doar dispozitive pentru încălzire certificate și urmați instrucțiunile de folosire.
- Detectoarele de fum măresc de peste două ori șansele supraviețuirii unui incendiu. Detectoarele de fum sesizează cantitățile anormale de fum sau gaze de combustie invizibile din aer. Pot detecta și focul mormit. Ar trebui instalat cel puțin un detector de fum la fiecare nivel al unei clădiri. Testați detectoarele de fum în fiecare lună și înlocuiți bateriile o dată pe an.
- Concepeți și puneți în practică un plan de evacuare. Asigurați-vă că toți membrii familiei știu ce să facă în timpul unui incendiu.
- Desenați un plan al nivelului cu cel puțin două locuri de ieșire din fiecare cameră. Alegeți un loc de întâlnire sigur în afara casei.
- Exersați alertarea celorlalți locatari ai imobilului. E o idee bună să aveți, în acest scop, o sonerie și o lanternă în fiecare dormitor.
- Exersați evacuarea clădirii legat la ochi. Într-o situație reală de incendiu, cantitatea de fum generată de foc va face, cel mai probabil, vederea imposibilă.
- Exersați evacuarea mergând aplecat spre sol.
- Pipăiți ușa înainte de a o deschide. Dacă e fierbinte, alegeți alta ieșire.
- Învățați să vă opriți, să cadeti la podea și să vă rostogoliți, în situația în care hainele v-ar lua foc.
- Notati numerele de urgență lângă telefon. Totuși, dacă un incendiu vă amenință casa, nu întârziati înăuntru ca să dați telefoanele de urgență din interiorul casei dvs. E mai bine să ieșiți întâi și să lansați apelul din alta parte.
- Achiziționați scări pliante și învățați să le folosiți.
- Instalați extingtoare în casa și învățați membrii familiei să le folosească.
- Nu depozitați materiale combustibile sau inflamabile în spații închise sau lângă surse de căldură.
- Când gătiți pastrăți zona din jurul mașinii de gătit curată și ferită de materiale inflamabile precum pungă de hârtie sau de plastic, cutii și alte articole. Dacă izbucnește un incendiu, puneți un capac deasupra tigăii în flăcări sau folosiți un stingător. Atenție, mutarea tigăii poate provoca răspândirea focului. Nu turnați niciodată apă pe foc cu grăsimi!
- Verificați sistematic integritatea cablurilor electrice. Înlocuiți firele dacă sunt fisurate sau rupte. Asigurați-vă că firele nu sunt sub covoare, peste cuie sau în zone cu trafic intens. Evitați presarea sau tensionarea firelor și prizelor. Prizele trebuie să fie acoperite cu capacele lor speciale. Nu folosiți prize improvizate, cu fire iesețe sau neizolate.
- Achiziționați doar dispozitive electrice certificate din punct de vedere al siguranței în exploatare.
- Contactați unitatea locală de pompieri pentru mai multe informații legate de securitatea în caz de incendii.

Ce să faceți în timpul unui incendiu

- Ieșiți cât de repede și în siguranță posibil din încăperea în care a izbucnit incendiul.
- Folosiți scarile pentru ieșire.
- În timpul evacuării, stați aplecat spre pământ.
- Dacă este posibil, acoperiți-vă gura cu un prosop, pentru a evita inhalarea fumului și a gazelor.
- Închideți ușile fiecărei camere din care ieșiți pentru a întârzia răspândirea flăcărilor.
- Dacă vă aflați într-o cameră cu ușa închisă:
 - Dacă intra fum pe sub ușa sau dacă ușa e fierbinte, țineți-o închisă.
 - Deschideți o fereastră să ieșiți sau pentru aer proaspăt, în timp ce așteptați ajutorul.
 - Dacă nu este fum deasupra sau dedesubtul ușii și ușa nu e fierbinte, deschideți-o încet.
 - Dacă e prea mult fum sau foc în încăpere, închideți ușa.

Ce sa faceti dupa un incendiu

- Acordati primul ajutor daca este cazul.
- Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.
- Stati departe de cladirile afectate.
- Intoarceti-va acasa doar cand autoritatile spun ca sunteti in siguranta.
- Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.
- In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.
- Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat pagube structurale cladirii.

TORNADE

Prezentare

Tornada este o furtuna violenta, caracterizata printr-o spirala, un nor in forma de palnie care, deplasandu-se cu viteza, provoaca distrugerii importante. Este insotita de tunete si fulgere (cateodata este rezultatul unui uragan) si apare atunci cand un strat de aer rece se suprapune peste unul cald, fortand aerul cald sa se ridice imediat. Dezastrul ramas in urma unei tornade este, de fapt, rezultatul vitezei ridicate a vantului si al actiunii distructive a fragmentelor imprastiate de acesta. Anotimpul tornadelor este in general din martie pana in august, desi pot aparea in orice alta perioada a anului. Au tendinta sa se formeze dupa-amiaza si seara: peste 80% din toate tipurile de tornade lovesc intre pranz si miezul noptii.

Alertati de apropierea unei tornade, oamenii trebuie sa se indrepte rapid spre un loc sigur, cunoscut dinainte, in propria locuinta sau in alta parte. Desi s-au facut progrese importante in domeniul previziunilor meteorologice, timpul de avertizare poate fi foarte scurt sau, uneori, este chiar imposibil sa se prevada aparitia unei tornade. Primind si interpretand corect avertismentul dat de autoritati, oamenii isi pot salva viata, adapostindu-se intr-un loc cat mai sigur.

Desi in Romania fenomenul tornadelor, cu tot cortegiul lor devastator, este mai putin frecvent, in ultimii ani, in partea de sud a tarii, au fost consemnate tornade care au produs multa suferinta si pagube importante. De aceea, este bine sa se difuzeze urmatoarele informatii utile.

Ce sa faceti inaintea unei tornade

- Planificarea unui traseu de evacuare : contactarea inspectoratului local pentru situatii de urgenta si solicitarea unui plan de pregatire in caz de uragane. Acest plan ar trebui sa includa informatii privind cele mai sigure trasee de evacuare si adaposturile colective apropiate.
- Pregatiti din timp provizii pentru cazuri de dezastru:
 - Lanterne si baterii de rezerva.
 - Aparata de radio si baterii de rezerva.
 - Trusa de prim ajutor.
 - Medicamente importante.
 - Bani lichizi si carti de credit.
 - Pantofi rezistenti.
- Creati conditii speciale pentru animalele de casa.
- Animalelor de casa se poate sa nu li se permita accesul in adaposturile de urgenta din motive de salubritate si din cauza spatiului redus. Contactati asociatia locala de specialitate pentru informatii privitoare la adapostirea animalelor de casa.
- Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu cum sa procedeze in caz de tornada.
- Aratati-le membrilor familiei cum si cand sa opreasca gazul, curentul electric si apa.
- Invatati-va copiii cum si cand sa sune la 112, la politie sau la pompieri si ce radio sa asculte pentru a cunoaste informatiile de urgenta.
- Informati-i cu privire la locul cel mai sigur din gospodarie, unde trebuie sa se refugieze pana la trecerea uraganului.

- Alcatuiti un plan pentru pastrarea legaturii in caz de urgenta; in unele cazuri, in timpul dezastrelor, membrii familiei pot fi separati unii de ceilalti (de regula, se intampla in timpul zilei cand adultii se afla la locul de munca si copiii sunt la scoala); pentru aceste situatii se recomanda alcatuirea unui plan de regasire.
- Protejati-va ferestrele - obloanele permanente sunt cele mai bune in astfel de situatii. Cei care nu dispun de obloane, pot sa utilizeze scanduri din lemn cu care sa acopere ferestrele. Acestea este suficient sa aiba o grosime de ½ cm si sa fie taiate dupa dimensiunile fiecarei ferestre. Pregatiti scandurile cu mult timp inaintea dezastrului, practicand gaurile pentru suruburi, la o distanta de 18 cm.
- Taiati crengile uscate sau slabite de pe copaci.

In asteptarea desfasurarii unui uragan

(intre 24 si 36 de ore pana la ajungerea uraganului intr-o anume locatie)

- Urmariti stiri la radio sau la televiziune, privitoare la evolutia uraganului.
- Verificati proviziile de urgenta si nivelul combustibilului din automobil.
- Adunati si puneti intr-un loc sigur mobilierul de gradina, jucariile copiilor si uneltele pentru gradinarit.
- Securizati casa, inchizand usile si acoperind cu scanduri ferestrele. Indepartati antenele exterioare.
- Reglati frigiderul si congelatorul la cele mai scazute temperaturi. Deschideti-le numai cand este absolut necesar, inchizand la loc usile cat de repede cu putinta.
- Depozitati apa menajera in cada de la baie si potabila in sticle sau vase de bucatarie.
- Puneti actele personale importante intr-o mapa si mai apoi intr-un loc cat mai inalt din casa.
- Revedeti planul de evacuare.

Ce sa faceti in timpul unei tornade

- Ascultati in mod constant stiri emise de posturile de radio si de televiziune.
- Evitati lifturile.
- Daca va aflati in casa :
 - Stati inaintea, departe de ferestre si de usile din sticla.
 - Procurati-va cateva lanterne cu baterii de rezerva; evitati sa aprindeti lumanari sau lampi cu petrol.
 - Daca tensiunea curentului electric scade, inchideti majoritatea aparatelor electrice, pentru a economisi cat mai multa energie, utila pentru ceea ce e absolut necesar.
- Daca autoritatile anunta ordinul de evacuare:
 - Plecati cat mai curand posibil; evitati drumurile inundate si aveti grija la podurile afectate de ape.
 - Asigurati-va casa deconectand aparatele electronice si electrocasnice si intrerupand curentul electric si apa curenta direct de la surse.
 - Anuntati pe cineva din afara ariei afectate incotro va indreptati.
 - Daca timpul va permite si locuiti intr-o zona ce prezinta un risc ridicat de inundatii, mutati mobila la un nivel cat mai inalt.
 - Luati in adapostul in care va refugiati truse de prim ajutor, haine calduroase, paturi din lana si saci de dormit.
 - Incurati casa si indepartati-va de aceasta.

Ce sa faceti dupa o tornada

- Urmariti stiri emise de postul de radio local, privitoare la pagubele produse.
- Ajutati persoanele ranite sau prinse printre daramaturi.
- Acordati primul ajutor pe masura ce inaintati.
- Nu mutati persoane grav ranite decat daca exista pericolul iminent de a li se agrava starea de sanatate in locul respectiv. Sunati cat mai repede pentru a primi ajutor de la serviciul de ambulanta.
- Intoarceți-va acasa numai dupa ce autoritatile anunta ca locul este sigur.
- Evitati liniile electrice cazute la pamant si anuntati imediat compania care se ocupa cu furnizarea energiei electrice, politia sau pompierii.
- Intrati in casa cu prudenta; fiti atenti la serpi, insecte sau animalele aduse de valul de apa sau aer sau care si-au gasit acolo refugiul. Deschideti ferestrele si usile pentru a se aerisi si usca.
- Folositi telefonul doar pentru apeluri urgente.
- Insecta utilitatilor dintr-o casa afectata :

- Verificarea scurgerilor de gaze – dacă simțiți miros de gaz sau auziți un zgomot specific, deschideți ferestrele și parasiti casa. Întrerupeți alimentarea cu gaz din afara casei și, dacă aveți posibilitatea, anunțați compania care furnizează aceste servicii printr-un telefon dat de la vecini. Dacă întrerupeți gazul pentru un motiv anume, acesta trebuie deschis de către un profesionist.
- Analizați rețeaua de electricitate – dacă vedeți scantei sau fire arse și rupte sau dacă simțiți mirosul a ceva incins, întrerupeți curentul electric de la panoul principal. Dacă trebuie să calcați prin apă pentru a ajunge la acesta, cereți mai întâi sfatul unui electrician.
- Verificați scurgerile posibile din rețeaua de apă – dacă suspectați vreo deteriorare a rețelei, evitați să folosiți toaletele și chemați un instalator. Dacă conductele de apă sunt afectate, contactați compania responsabilă și evitați să beți apă de la robinet. Puteți obține apă potabilă și topind cuburi de gheață din congelator.

ACCIDENTE TEHNOLOGICE

Prezentare

Un accident cu substanțe periculoase poate avea loc oriunde. Comunitățile aflate lângă fabrici chimice sunt expuse la riscuri sporite. Totuși, substanțele periculoase sunt transportate pe strazi, cai ferate și rute navale zilnic, astfel ca orice zonă este vulnerabilă la un asemenea accident. De asemenea, nu există gospodărie în care substanțe potențial periculoase să nu fie utilizate și stocate.

Ce să faceți înaintea unui accident cu substanțe periculoase

- Învațați să detectați prezența substanțelor periculoase.
- Multe din substanțele periculoase nu au gust sau miros. Unele substanțe pot fi detectate deoarece provoacă reacții fizice precum lacrimatul ochilor sau greață. Unele substanțe periculoase ajung pe sol și pot fi recunoscute după aspectul uleios sau spumant.
- Contactați inspectoratul local pentru situații de urgență pentru informații legate de substanțele periculoase și planurile de răspuns ale comunității.
- Informați-vă cu privire la planurile de evacuare ale locului dvs. de muncă și ale școlii unde învață copiii dvs.
- Fiți pregătiți pentru evacuare. Planificați câteva rute de evacuare din zonă.
- Informați-vă despre sistemele de avertizare ale platformelor industriale și ale populației.
- Pregătiți trusa de salvare și provizii pentru cazuri de dezastru.
- Intocmiți un plan de comunicare în caz de urgență.
- În caz că membrii familiei sunt separați în timpul unui accident cu substanțe periculoase (aceasta fiind o posibilitate reală în timpul zilei, când adulții sunt la locul de muncă, iar copiii la școală), întocmiți un plan de întâlnire după dezastru.
- Rugați o rudă sau un prieten dintr-o altă localitate să fie “persoana de contact a familiei”. După un dezastru, e deseori mai ușor să telefonați la o distanță mai mare. Asigurați-vă că știți cu toții numele, adresa și numărul de telefon ale persoanei de contact.

Ce să faceți în timpul unui accident cu substanțe periculoase

- Dacă auziți o sirena sau alt semnal de avertizare, urmăriți la radio sau TV ultimele informații sau mesajele transmise de autoritățile din localitatea dvs.
- Dacă sunteți martorul unui accident, sunați cât de repede cu putința la 112 sau la unitatea locală de pompieri pentru a raporta natura și locul accidentului.
- Departați-vă de locul accidentului și țineți-i pe ceilalți la distanță.
- Nu calcați sau nu atingeți substanța varsată. Încercați să nu inhalați gaze, aburi și fum. Dacă este posibil, în timp ce parasiti zona, acoperiți-vă gura cu o batistă.
- Mențineți comunicarea cu victimele accidentului, dar mențineți distanță până când substanța periculoasă este identificată.
- Încercați să stați în susul apei, la deal și contra vântului față de locul accidentului.
- Dacă vi se cere să rămâneți în interiorul unei încălzi (de exemplu, adaposturi interioare), închideți ferestrele și ușile astfel încât substanțele contaminante să nu poată pătrunde.
- Astupați spațiile de sub ușă și ferestre cu prosoape ude și bandă adezivă.
- Acoperiți spațiile din jurul ferestrelor, unităților de aer condiționat, gurilor de aerisire din baie și bucatărie cu bandă adezivă și folie de plastic, hartie cerată sau folie de aluminiu.

- Inchideti camerele nelocuite, precum zonele de depozitare, uscatoriile si dormitoare suplimentare. Inchideti semineurile. Opriti sistemele de ventilatie.
- Nu incercati sa ingrijiti victimele unui accident provocat de substante periculoase pana cand substanta nu este identificata si autoritatile nu confirma lipsa pericolului la contactul cu victimele. Indepartati imbracamintea si incaltamintea contaminate si puneti-le intr-o pungă de plastic. Spalati victimele care au intrat in contact cu substantele chimice, turnand imediat apa rece pe piele sau ochi timp de cel puțin 15 minute, cu exceptia faptului cand autoritatile va sfatuiesc sa nu folositi apa pentru indepartarea unor anumite substante implicate.
- Aduceti animalele in interior.
- Imediat dupa anuntul de adapostire in interior, umpleti cazile sau recipientele mari cu apa din surse aditionale si opriti alimentarea cu apa a casei.
- Daca exista posibilitatea sa fi patruns gaze sau vapori in cladire, respirati scurt printr-o batista sau un prosop.
- Evitati sa consumati apa sau alimente care ar putea fi contaminate.
- Urmăriti buletinul de stiri pentru a afla noutati si ramaneti la adapost pana cand autoritatile dau asigurari ca pericolul a trecut.
- Autoritatile decid daca este necesara evacuarea, dupa tipul si cantitatea de substanta chimica raspandita. De asemenea, apreciaza cat timp se asteapta sa fie afectata regiunea.
- Ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri.
- Următi rutele recomandate de autoritati – scurtaturile pot sa nu fie sigure. Plecati imediat.
- Daca aveti timp, minimizati contaminarea casei inchizand toate ferestrele si astupand gurile de aerisire.
- Luati proviziile facute dinainte.
- Amintiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati.

Ce sa faceti dupa un accident cu substante periculoase

- Intoarceti-va acasa cand autoritatile va spun ca pericolul a trecut.
- Următi instructiunile locale privind siguranta hranei si a apei.
- Curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor de la inspectoratul pentru situatii de urgenta, privind metodele de curatare.